

Princip

Kost i Thorsager Skole og Børnehus

Formål

Børnenes kost er af afgørende betydning for deres trivsel og indlæring i børnehus og skole.

Derfor er det væsentligt, at forældre og institution overvejer hvilke fødevarer, børnene tilbydes i løbet af dagen, og hvilke rammer for måltiderne, skole og dagtilbud tilbyder.

Princippet er funderet i Sundhedsstyrelsens anbefalinger om kost til småbørn og børn.

<https://kosthaendbogen.dk/content/normalkost-til-større-børn>

Mål

Børnene får sund og nærende kost, der understøtter og fremmer børnenes leg og læring i skole og børnehus. Måltider understøtter fællesskabet i skole og børnehus.

Dagtilbuddet og skolens ansvar

- Det tilstræbes, at der er opbevaringsmulighed på køl for medbragt mad.
- Der afsættes den fornødne tid til måltider i en rolig atmosfære.
- Særlige kostbehov begrundet i helbred eller religion respekteres.
- Viden om kost indgår i det pædagogiske arbejde i både børnehus og skole. Vi betragter spisesituationer som et læringsrum, hvor vi udvikler børnenes evner til at spise selv, tage del i samtaler samt have social forståelse.
- Det pædagogiske personale og ledelsen indgår i dialog om kost med forældrene efter behov.
- Morgenmad tilbydes de børn, som har behov herfor.

Anbefaling til forældrene

- Forældrene sørger for, at børnene får sund og nærende mad gennem dagen.
- Madpakken er pakket, så den er nem for børnene at åbne og spise.
- Kage, slik, tyggegummi, saftvand og sodavand el. lign. medbringes ikke.
- I forbindelse med fødselsdage kan der deles ud til børnegruppen/klassen jf. Sundhedsstyrelsens anbefalinger.